

Утверждаю:
Заместитель руководителя
Исполнительного комитета
Кукморского муниципального
района Республики Татарстан
-начальник Управления образования



И.И.Ахмадуллин

Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)

Для организации горячего питания групп продленного дня (ГПД) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2025 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин н В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дел	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	Итого:		2,900	3,700	53,900	383,4	0,010	0,00	0,00	0,000	22,100	36,900	9,2	0,600
2 день (ВТОРНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300
3 день (СРЕДА)														
1/2015, Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	Итого:		3,530	6,00	29,1	184	0,100	0,270	0,1	1,000	22,700	53,630	23,630	0,800
4 день (ЧЕТВЕРГ)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	Итого:		3,430	3,700	38,270	201,7	0,000	0,27	0,00	0,000	24,000	54,530	18,9	0,700
5 день (ПЯТНИЦА)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин н В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дел	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	Итого:		2,900	3,700	53,900	383,4	0,010	0,00	0,00	0,000	22,100	36,900	9,2	0,600
2 день (ВТОРНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300
3 день (СРЕДА)														
1/2015, Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	Итого:		3,530	6,00	29,1	184	0,100	0,270	0,1	1,000	22,700	53,630	23,630	0,800
4 день (ЧЕТВЕРГ)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	Итого:		3,430	3,700	38,270	201,7	0,000	0,27	0,00	0,000	24,000	54,530	18,9	0,700
5 день (ПЯТНИЦА)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300